



XXVI lat działalności

## ZAPRASZA WSZYSTKICH – UCZNIÓW I ICH RODZICÓW

BEZ OGRANICZEŃ WIEKU I UMIEJĘTNOŚCI, na

### NARCIARSKIE I SNOWBOARDOWE FERIE W BESKIDACH – „OD SOBOTY DO SOBOTY”

NAUKA - DOSKONALENIE - REKREACJA - TYCZKI - FREESTYLE

#### SKI & SNOWBOARD CAMP

**Terminy turnusów:** [ różne terminy ferii w zależności od województwa, szkoły i uczelni]:

- ✓ **13.01 - 20.01. 2018** – ferie dolnośląskie, mazowieckie, opolskie, zachodniopomorskie.
- ✓ **20.01 - 27.01. 2018** – ferie dolnośląskie, mazowieckie, opolskie, zachodniopomorskie, podlaskie, warmińsko-mazurskie.
- ✓ **27.01 - 3.02.2018** - ferie śląskie, łódzkie, lubelskie, pomorskie, podkarpackie, pomorskie, śląskie, podlaskie, warmińsko-mazurskie.
- ✓ **3.02 - 10.02.2018** - ferie śląskie, łódzkie, lubelskie, pomorskie, podkarpackie, pomorskie, śląskie.
- ✓ **10.02 - 17.02.2018** – ferie kujawsko- pomorskie, lubuskie, małopolskie, świętokrzyskie, wielkopolskie.
- ✓ **17.02 - 24.02.2018** – ferie kujawsko- pomorskie, lubuskie, małopolskie, świętokrzyskie, wielkopolskie.
  - ✓ początek - **sobota, godz. 15.00**, OW Panorama-Centrum, Szczyrk, Wczasowa 20.
  - ✓ zakończenie - **sobota, po śniadaniu**.
  - ✓ możliwość przyjazdu na **dwa tygodnie** i dłużej.

**Koszt: 1400, - PLN / osoba / tydzień . 7 dni na śniegu!**

- \* Dla uczestników zimowych i letnich szkoleń Szkoły Zdrowia, oraz za wczesną deklarację uczestnictwa (do 10.09.2017) odpłatność zniżkowa **1300, -PLN/osoba/tydzień**
- \* Dla uczestników ferii dwutygodniowych, odpłatność zniżkowa **1200,- PLN/osoba/drugi tydzień!**
- \* Możliwość dołączenia do grupy na szkolenie, niezależnie od miejsca zakwaterowania!

#### **Koszt obejmuje:**

- \* Zakwaterowanie w pokojach hotelowych z łazienką, z trzema posiłkami.
- \* Szkolenie narciarskie lub snowboardowe prowadzone przez instruktorów PZN i PZS, 7 dni na śniegu, w grupach zaawansowania, wg programu szkolenia na stopnie SITN lub SITS, w tym również filmy, wykłady i egzamin dla zainteresowanych na zakończenie kursu. Dla zainteresowanych snowboarderów przewidujemy szkolenie freestyle.
- \* Szkolenie - praktycznie na wszystkich stokach w Szczyрку, w zależności od zadań szkoleniowych i warunków śniegowych w szczególności COS, SZON oraz Beskid Arena.
- \* Dojazd skibusem na stok.
- \* Naukę i pomoc w bieżącej konserwacji sprzętu.
- \* Ubezpieczenie w zakresie następstw nieszczęśliwych wypadków i pomoc w przypadku potrzeby skorzystania z pomocy lekarza.
- \* Pomoc w wypożyczeniu sprzętu.

#### **Koszt nie obejmuje:**

- \* **Biletów na wyciągi** - skipass (ok. 300-320 zł/tydzień), ciepłych napojów na stoku.
- \* Dojazdu do Szczyрку i z powrotem.
- \* Opłat związkowych – dla zainteresowanych certyfikatami SITN PZN lub klasami sprawności SITS – wg. cenników stowarzyszeń.

#### **W programie:**

- \* Doskonalenie i nauka techniki jazdy na nartach lub snowboardzie wg. aktualnych programów.
- \* Szkolenie freeridowe, muldy, carvingowe.
- \* Wykłady, filmy, videorejestracja, dyskusje.
- \* Możliwość - kurs kwalifikacyjny SITN-PZN, kurs Demonstratora SITN-PZN.
- \* Możliwość - pierwsza lub druga część kursu instruktorskiego SITN-PZN (dawne PI PZN) – w zależności od danego tygodnia ferii.
- \* Możliwość - szkolenie i egzamin na snowboardowe stopnie sprawności SITS.

#### **Uwagi:**

- \* Warunkiem samodzielnego uczestnictwa dla uczniów w szkoleniu z pobytem w OW Panorama, jest zgoda rodzica i akceptacja warunków organizatora, dotyczących zachowań ucznia podczas szkoleń i pobytu w OW Panorama i poza Ośrodkiem.
- \* Istnieje możliwość dołączenia do grupy tylko na szkolenia, niezależnie od miejsca zakwaterowania! Przyjmujemy na szkolenie także mieszkających poza OW Panorama, z wymogiem dyspozycyjności do zajęć. Opłata dla tych uczestników jest pomniejszona o **500 zł**.
- \* Zadek w wysokości **600, - PLN** prosimy przesłać niezwłocznie po otrzymaniu potwierdzenia zgłoszenia, na konto Szkoły Zdrowia nr **88 1020 2313 0000 3402 0023 3627**. Uzupełnienie opłaty - wpłata na miejscu, w dniu przyjazdu w recepcji lub przelewem na konto Szkoły w tygodniu poprzedzającym termin przyjazdu.

**Zachęcamy do posiadania i korzystania z kasków!  
Dla dzieci, młodzieży i wszystkich snowboarderów - kaski obowiązkowe!  
Zapraszamy Ciebie i Twoich Przyjaciół!**

Lech Powolny i Zespół Instruktorów

**Uwaga: Prosimy skorzystać ze zgłoszenia poniżej tylko w przypadku  
nie przesłania Formularza Zgłoszenia *on line*, zamieszczonego na stronie Szkoły Zdrowia!**

**ZGŁOSZENIA I INFORMACJE: ELEKTRONICZNIE, TELEFONICZNIE, FAXEM, OSOBIŚCIE  
SZKOŁA ZDROWIA, 40-881 KATOWICE, CHROBREGO 43/138, TEL. +48 602 178 208, FAX ~32 254 72 39  
e-mail: [lech@szkolazdrowia.pl](mailto:lech@szkolazdrowia.pl) ; [www.szkolazdrowia.pl](http://www.szkolazdrowia.pl)**

Uwaga: Prosimy o korzystanie z formularza zgłoszeniowego *on line* dostępnego na stronie Szkoły. W przypadku skorzystania z niniejszego formularza, przed naniesieniem informacji do przesłania pocztą elektroniczną, formularz należy zapisać w wybranym miejscu swojego komputera! Zachęcamy do przesłania skopiowanego formularza jako tekstu e-maila. W przypadku wysłania zgłoszenia elektronicznego zamieszczonego na stronie Szkoły Zdrowia, powtórnego zgłoszenia wysłać już nie należy!

### FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

W nawiązaniu do informacji, potwierdzam udział w wyjeździe narciarsko-snowboardowym,

w terminie .....2018 r. w SZCZYRKU - OW PANORAMA

oraz zobowiązuję się do dokonania opłat zgodnie z informacją

Pobyt w OW Panorama w ramach rezerwacji Szkoły Zdrowia : TAK / NIE (niepotrzebne skreślić)

Nazwisko i imię: ...

PESEL....

Miejsce urodzenia:...

Adres z kodem:...

Tel./tel.kom. ....

e-mail...

Dyscyplina : Narty / Snowboard (niepotrzebne skreślić)

Poziom szkolenia: zaawansowany, średni , początkujący (niepotrzebne skreślić)

Dodatkowe informacje o **oczekiwaniach** związanych z wyjazdem/dodatkowe informacje dla organizatora  
( proszę wymienić nazwę kursu lub przekazać inne informacje):

.....  
.....

Podpis.....